

NaCl-aeroszolos kezelés

Elmélet: Akut felső légúti betegségben szenvedő páciensek kezelése finoman mikronizált(1-3 μ) NaCl aeroszollal, maszkkal ellátott SALIN készülék segítségével.

Kulcsszavak: IACRS, nátrium-klorid, légúti nyák

Egy sor tudományos dolgozatnak témája a krónikus légúti betegségben szenvedő páciensek kezelése a SALIN készülék (4,5) segítségével. Megemlítjük, hogy a készülék olyan atmoszférát teremt egy lakószobában, ami hasonló egy szanatórium (sóbánya) levegőjéhez (parajd, Tg Ocna srtb.)

A TECHNOBIONIC BUZÁU kutatócsoportja C-TIN PASCU vezetésével kifejlesztett egy készüléket, ami finoman mikronizált NaCl kristályokat (1-3 μ) adagol nagyobb mennyiségben egy inhaláló maszk segítségével. Az NaCl tartály, ami egy szűrő kapszúához hasonló, hozzákapcsolódik egy levegő pumpához és az inhaláló maszkhoz, amit a páciensre csatolnak.

• ANYAG ÉS MÓDSZER

6 Salin készüléket használtunk inhaláló maszkhoz csatlakoztatva felnőtteknél és 4-et gyermekeknél. A készülékeket a TECHNOBIONIC BUZÁU bocsátotta rendelkezésünkre.

Két páciens csoportot választottunk ki az akut légúti betegségben szenvedők közül (I.A.C.R.S.) A kiválasztott páciensek nem szenvednek olyan krónikus betegségben, ami hatással lenne a pillanatnyi akut betegségre.

Az első csoport (S) felnőttből állt, 20-45 év közöttiek és 15 gyermekből 1-16 év között.

A második csoport (non S) 32 felnőttből állt, 20-42 év közöttiek és 10 gyermekből 1,2-15 év között.

A két csoport tagjai standard kezelésben részesültek, a beteg klasszikus kezelése szerint éspedig:

- OLINTH
- MOVALIS vagy TILCOTIL vagy NUROFEN
- C-vitamin
- LORATANDINA
- POLIDIN, ALGOCALMIN
- FLUORINILOS AEROSZOL
- szükség esetén CLOROCEF
- jó és helyes HIDRATÁLÁS

A 'non S' csoporthoz viszonyítva az 'S' csoport NaCl-os aeroszolos kezelést kapott, inhalációs maszkon keresztül, naponta 3 alkalommal, 30 perces kezelésben.

Köveltük az I.A.C.R.S. klinikai megnyilvánulásait a két csoportnál és ezek változásait a kezelés ideje alatt:

1. Fejfájás
2. Aszténia
3. Orrdugulás
4. Orrfolyás
5. Láz
6. Köhögés és köpet

A vizsgálatot a Clinica ORL a Spitalului Clinic Militar de Urgente Iasi-nál végeztük 2004 április-november között.

• EREDMÉNYEK ÉS ÉRTÉKELÉS

A fejfájás, mint kezdeti tünet jelen volt minden páciensnél, mindkét csoportban. Standard kezeléssel 48 órán belül megszűnt mindkét csoportnál.

Az aszténia, ami jelen volt minden esetben, csökkent a 3. naptól kezdődően és eltűnt 3 nap után a „non S” csoportnál, és 24 óra múlva az S csoportnál.

Az orrdugulás jelentősen csökkent az S csoportnál, a kezelés megkezdése után 24 órával, míg a 'non S' csoportnál csak 5 nap múlva.

2. ábra ORRDUGULÁS

a 'non S' csoport értékei az S csoport értékéhez viszonyítva

-Betegek száma- kezelési napok

Az orrfolyás minőségi változáson ment keresztül az S csoportnál, hamar nyákossá és savósnyákossá változott, míg a 'non S' csoportnál nem. A 'non S' csoportnál a nyákos-gennyes orrfolyás hosszabb ideig megmaradt, kínozza a beteget a nehéz kiürülésével. A 'non S' csoportban minden gyermeknél és a felnőttek felénél sós oldatot használtunk az orrváladék hígítására.

Mindkét csoportbeli betegnél lázat állapítottunk meg, ami 24 órával a kezelés megkezdése után csökkent.

A köhögés és köpet kiürítése, az orrfolyáshoz hasonlóan, minőségileg változott, pozitív irányban az S csoportnál. A köhögés kevésbé szárazzá vált, a köpet hígabb. Ennek könnyebb kiürülése a légutak megtisztulását eredményezi és a levegő hatékonyabb áramlását. A kínzó köhögés megmaradt a kezelés egész ideje alatt a 'non S' csoportnál.

A száraz, felszínes, a hörgőket és a tüdőt nem érintő köhögés megmaradt még 2-3 hétig mindkét csoportnál.

• TÁRGYALÁS ÉS KÖVETKEZTETÉSEK

A finoman mikronizált (1-3 μ) nátrium-klorid könnyen behatol a felső és alsó légutakba.

Itt feltalódik a vékony folyadékrétegben, ami a nyálkahártyát borítja. Innen, helyi ozmózis által, a szövetnedvből a víz átjut a légutak üregébe. Ennek következtében csökken a gyulladásos ödéma és nő a nyák mennyisége. Ez hígabb lesz a csillók könnyebben eltávolítják a garat irányába, ahonnan köhögéssel kiürül.

Ezen egyszerű mechanizmus által a NaCl kedvező hatással van a légutakra, csökkentve a légzőkészülék egyes akut megbetegedéseinek tüneteit.

Nagyobb mennyiségű NaCl adagolása a légzőmaszkra jó hatással van az I.A.C.r.S. kezelésében is.